

VACANCES D'AUTOMNE

Lundi 19 octobre

Potage aux vermicelles
Pané de cuisse de dinde à la mexicaine
Poêlée de légumes
Yaourt à boire

Goûter : Pain & Fromage & Fruits secs

Jeudi 22 octobre

Salade d'endives, noix, pomme
Haut de cuisse de poulet grillé
Poêlée de pommes de terre gerçaise
Yaourt à la vanille

Goûter : Céréales & Lait & Fruit



Vendredi 23 octobre

Carottes râpées, dés d'emmental
Filet de poisson blanc
Parmentier de légumes
Fruit

Goûter : Pain & Compote & Fromage blanc

Mardi 20 octobre

Salade piémontaise
Rôti de bœuf
Haricots verts
Fromage
Fruit

Goûter : Pain & Chocolat & Lait

Mercredi 28 octobre

Potage de légumes
Brochette de dinde marinée
Gratin dauphinois
Salade de fruits frais

Goûter : Pain & Compote & Fromage

Mercredi 21 octobre

Betterave, fêtas
Pané de blé, tomate, mozzarella
Petits pois
Madeleine fourrée à la framboise

Goûter : Biscuit & Yaourt & Fruit



Jeudi 29 octobre

Taboulé
Rôti de veau
Carottes Vichy
Flan

Goûter : Céréales & Fruit & Lait

Lundi 26 octobre

Céleri rémoulade, noix
Rôti de bœuf
Poêlée de légumes grillés
Semoule au lait

Goûter : Biscuit & Fruit & Yaourt

Vendredi 30 octobre

Saucisson rosette
Filet de poisson blanc
Purée de potimarron
Fromage
Beignet Halloween

Goûter : Pain & Chocolat & Lait

Mardi 27 octobre

Terrine aux 3 légumes
Egrené végétal à la sauce tomate
Céréales, riz, boulgour
Fromage
Fruit

Goûter : Pain & Confiture & Lait



Légende :

Vert : bio
L: local
Violet : végétal
Bleu : label

Les menus vous sont communiqués à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification
Les menus sont contrôlés par une diététicienne