



L'ASSOCIATION COLLABORE UN
LUNDI PAR MOIS AVEC
L'ATELIER DU LIEN, LE CCAS ET
LA MAIRIE DE SAINT-CAPRAIS DE
BORDEAUX

LA BULLE DES AIDANTS

**JE M'ACCORDE UN TEMPS DE PAUSE DANS MON RÔLE
D'AIDANT.
UN ACCUEIL D'ÉCOUTE BIENVEILLANT DANS UN ESPACE
SÉCURISÉ.**

**28 SEPTEMBRE, 26 OCTOBRE, 30 NOVEMBRE,
14 DÉCEMBRE 2026**

DE 14H30/16H30

**L'ATELIER DU LIEN
À DROITE DE LA MAIRIE DE SAINT-CAPRAIS,
À CÔTÉ DE LA MÉDIATHÈQUE**