



L'ASSOCIATION VOUS INVITE UN
SAMEDI PAR MOIS DE 14H À 17H
À LA MÉDIATHÈQUE DE
LATRESNE

CAFÉ DES AIDANTS

DATES

19 Septembre 2026

03 Octobre 2026

07 Novembre 2026

05 Décembre 2026

Adhésion à l'association 15 €



AVEC DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ, DU SPORT ET DE L'ART

DES THÉMATIQUES DU QUOTIDIEN : LA COMMUNICATION, LE
VÉCU ÉMOTIONNEL, SE RESSOURCER, VIVRE LE
CHANGEMENT, RÉALISER DES PROJETS, COMPRENDRE LA
MALADIE, S'APPUYER SUR LES AUTRES...

Financé par



contact.etrensemble@gmail.com / 06 75 22 65 93