

MENUS DE JUILLET 2026

Lundi 6 juillet

Dés de pastèque
Pilon de poulet aux herbes
Gratin dauphinois
Glace à la vanille de Madagascar
Goûter : Biscuit & Lait & Fruit

Mardi 7 juillet

Salade de quinoa en crudité, dés de fromage
Sauté de porc
Poêlée de légumes grillés
Fruit
Goûter : Pain & Chocolat & Lait

Mercredi 8 juillet

Riz niçois
Omelette nature
Petits pois, carottes
Yaourt nature sucré
Goûter : Biscuit & Compote & Fruit

Jeudi 9 juillet

Terrine aux 3 légumes
Sauté de veau marengo
Penne
Fromage
Fruit
Goûter : Pain & Fromage & Fruits secs

Vendredi 10 juillet

Carottes râpées, dés de fromage
Dos de colin d'Alaska
Poêlée de légumes
Paris Brest
Goûter : Fruit & Lait & Céréales

Lundi 13 juillet

Champignons vinaigrette
Rôti de bœuf
Haricots verts
Flan pâtissier
Goûter : Pain & Fromage & Compote

Mercredi 15 juillet

Saucisson rosette
Salade de pâtes aux crudités
Fromage
Fruit
Goûter : Pain & Confiture & Lait

Jeudi 16 juillet

Betteraves, dés de tomate, maïs
Carré de seitan
Potato et légumes poêlés
Yaourt brassé aux fruits
Goûter : Pain & Lait & Nutella

Vendredi 17 juillet

Concombre, fêtes
Poisson
Riz parfumé
Salade de fruits
Goûter : Barre 4/4 & Lait & Compote

Lundi 20 juillet

Taboulé, dés de fêtes
Fricadelle de bœuf
Poêlée de légumes cuisinés
Fruit
Goûter : Biscuit & Laitage & Fruits secs

Mardi 21 juillet

Céleri, noix, pommes
Crispy de blé cuit
Stick de pomme de terre au fromage frais
Semoule au lait
Goûter : Fruit & Gaufre & Lait

Mercredi 22 juillet

Tarte de légumes du soleil
Sauté de poulet
Brocolis
Yaourt vanille
Goûter : Pain & Fromage & Compote

Jeudi 23 juillet

Avocat, surimi
Boulette de bœuf
Trio de céréales
Fromage
Fruit
Goûter : Chocos & Lait & Fruits secs

Vendredi 24 juillet

Salade verte, radis rondelle, dés de fromage
Poisson meunière
Gratin de courgette
Tarte aux pommes
Goûter : Céréales & Lait & Fruit

Lundi 27 juillet

Taboulé
Cordon veggie
Choux fleur
Ile flottante
Goûter : Pain & Lait & Chocolat

Mardi 28 juillet

Melon
Saucisse
Purée
Fruit
Goûter : Pain & Yaourt & Compote

Mercredi 29 juillet

Radis & Beurre
Filet de poisson blanc
Petits pois
Riz au lait
Goûter : Biscuit & Yaourt & Fruit

Jeudi 30 juillet

Pastèque
Steak haché
Frites
Fromage
Lion glacé
Goûter : Brownie & Lait

Vendredi 31 juillet

Salade de pâtes aux crudités
Omelette au fromage
Salade verte
Fruit
Goûter : Pain & Fromage & Fruits secs

Légende

Vert : bio
Ⓛ : local
Violet : végétal
Bleu : label