



L'ASSOCIATION VOUS INVITE UN
SAMEDI PAR MOIS DE 14H À 17H
À LA MÉDIATHÈQUE DE
LATRESNE

CAFÉ DES AIDANTS

DATES

10 janvier 2026

07 février 2026

14 mars 2026

11 avril 2026

09 mai 2026

06 juin 2026

Adhésion à
l'association 15 €



FINANCIÉ PAR



AVEC DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, DU SPORT ET DE L'ART

DES THÉMATIQUES DU QUOTIDIEN : LA COMMUNICATION, LE
VÉCU ÉMOTIONNEL, SE RESSOURCER, VIVRE LE
CHANGEMENT, RÉALISER DES PROJETS, COMPRENDRE LA
MALADIE, S'APPUYER SUR LES AUTRES...