



L'ASSOCIATION VOUS INVITE UN  
SAMEDI PAR MOIS DE 14H À 17H  
À LA MÉDIATHÈQUE DE  
LATRESNE

# CAFÉ DES AIDANTS

## DATES

10 janvier 2026

07 février 2026

14 mars 2026

11 avril 2026

09 mai 2026

06 juin 2026



Adhésion à  
l'association 15 €

FINANCÉ PAR



**AVEC DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, DU SPORT ET DE L'ART**

**DES THÉMATIQUES DU QUOTIDIEN : LA COMMUNICATION, LE  
VÉCU ÉMOTIONNEL, SE RESSOURCER, VIVRE LE  
CHANGEMENT, RÉALISER DES PROJETS, COMPRENDRE LA  
MALADIE, S'APPUYER SUR LES AUTRES...**

[contact.etrensemble@gmail.com](mailto:contact.etrensemble@gmail.com) / 06 75 22 65 93