



MAIRIE DE SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX

RESTAURANT SCOLAIRE



	Du 1 au 5 décembre	qualité	Du 8 au 12 décembre	qualité	Du 15 au 19 décembre	qualité	Du 22 au 26 décembre	qualité	Du 29 décembre au 2 janvier	qualité
LUNDI	Soupe de légumes & croûtons Rôti de porc Carottes Vichy Crème au chocolat <i>Clémentine + cake + lait</i>		Batavia au maïs Poulet sauce barbecue Haricots-verts sautés Flan Pâtissier <i>Pain + fromage + compote</i>		Soupe alphabet Paupiette de veau dorée Petit-pois Liégeois <i>Compote + pain + fromage</i>		Pâtes A la carbonara Assortiment de fromages Yaourt nature sucré <i>Clémentine + cake + lait</i>		Saucisse braisée Haricots-blancs Petit-suisse Fruit frais de saison <i>Pain + fromage + compote</i>	
MARDI	Flan aux pommes de terre Salade verte Camembert Fruit frais de saison <i>brioche + lait + abricots secs</i>		LES BRONZÉS font du ski Potage du chef Tartiflette Salade verte Fruit frais de saison <i>Flan + barre bretonne + graines</i>		Repas végétarien Haricots-rouges façon chili Riz créole Petit suisse Duo orange - orange sanguine <i>Brioche + confiture + lait</i>		 Menu des enfants <i>Croissant + lait + clémentine</i>		Repas végétarien Salade aux croûtons Raviolis aux fromages Mousse au chocolat <i>Flan + barre bretonne + graines</i>	
MERCREDI	Potage "USA" Bruschetta du chef Iceberg Fromage blanc au coulis <i>Compote + pain + pâte à tartiner</i>		toast cheddar mijoté de dinde carottes au miel fruits au sirop <i>Croissant + lait + clémentine</i>		Boule bœuf sauce tomate Jeunes carottes Assortiment de fromages Crêpe au nutella <i>Cake marbré + yaourt nature + jus</i>		Repas végétarien Œuf dur mimosa Pizza aux légumes Salade mêlée Fromage blanc vanillé Et son biscuit <i>Compote + pain + pâte à tartiner</i>		Betteraves-pommes granny Filet de colin à la crème Semoule Fruit frais de saison <i>Croissant + lait + clémentine</i>	
JEUDI	Chou chinois sauce Thaïe Filet de colin à l'orange Purée pomme de terre potiron Pâtisserie du chef <i>Banane + moelleux fraise+ laitage</i>		Repas végétarien Velouté de lentilles Farfalles Sauce au parmesan Fruit frais de saison <i>Pomme + sablé + lait</i>		 Repas de Noël <i>Banane + madeleine + flan</i>		 <i>Yogurt aro + pain + chocolat</i>		2026	
VENREDI	Betteraves aux pommes Bœuf au paprika Riz basmati Fruit frais de saison <i>Yaourt aro + pain + chocolat</i>		Carottes râpées à l'orange Parmentier de poisson Aux patates douces Yaourt à la fraise <i>Gâteau du chef + banane</i>		Filet de poisson pané Blé pilaf Assortiment de fromages Compote de fruits <i>Pain + confiture + lait</i>		Salade mêlée aux croutons Escalope viennoise Petits pois Yaourt à la vanille <i>Yaourt aro + pain + chocolat</i>		Steak haché Frites Assortiment de fromages Compote <i>Pomme + sablé + lait</i>	 HVE

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

Bleu Blanc Cœur



BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



FRAIS



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Le Produit du Mois



IGP



AOP



MSC



SEMAINE 1

[illegible]

SEMAINE 2

[illegible]

ALLERGENES

SEMAINE 3

	MENU	CEREALES GLUTEN	CRUSTACES	ŒUF	POISSONS	ARACHIDES CACAHUETTE	SOJA	LAIT LACTOSE	FRUIT A COQUE	PISTACHE NOIX DE CAJOU PECAN	AMANDE CELERI	MOUTARDE	GRAINE E SESAME	ANHYDRIDE ET SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUES
LUNDI	Soupe alphabet Paupiette de veau dorée Petit-pois Liégeois Compote + pain + fromage	x x x x x	 x	x x x x x	 x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	 x	
MARDI	Repas végétarien Haricots-rouges façon chili Riz créole Petit suisse Duo orange - orange sanguine Brioche + confiture + lait	 x x x x x	 x	 x x x x x	 x x x x x	x x x x x	x x x x x	 x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	 x	
MERCREDI	Boule bœuf sauce tomate Jeunes carottes Assortiment de fromages Crêpe au nutella Cake marbré + yaourt nature + jus	x x x x x	 x	x x x x x	 x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	 x	
JEUDI	Repas de Noël  Banane + madeleine + flan	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	 x	
VENREDI	Filet de poisson pané Blé pilaf Assortiment de fromages Compote de fruits Pain + confiture + lait	x x x x x	x x	x x x x x	x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	x x x x x	 x	

SEMAINE 4

[illegible]

SEMAINE 1

[illegible]