



# MAIRIE DE SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX

## RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du 29 septembre au 31 octobre 2025



ALDEKI	Consicus			
restauration	Du 29 septembre au 3 octobre	qualité	Du 6 au 10 octobre	qualité
Lineri	Pâté de campagne Sauté de dinde à la moutard Haricots-verts Yaourt à la fraise  Pain + fromage + compote	<b>6 6 6 6 6 6 6 6 6 6</b>	Salade verte aux croûtons Rôti de porc Haricots-blancs à la tomate Flan au caramel  Fruit frais + cake marbré + lait	<ul><li>∅</li><li>⊕</li><li>∅</li></ul>
march	Repas végétarien  Cari patates douces-lentilles  Riz pilaf  Mimolette  Fruit frais de saison  Brioche + compote + lait	<b>4 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6</b>	Repas végétarien  Œuf dur mayonnaise  Pizza mozzarella-cheddar  Iceberg  Fruit frais de saison  Pain + abricots sec + yaourt	<b>ॐ</b> ≅ <b>ॐ</b>
MERCREDI	Pastèque Croque-Monsieur Batavia Ile flottante  Pain + yaourt + fruit		Taboulé aux raisins Paupiette de veau dorée Légumes du marché Yaourt aromatisé  Pain d'épices + fruit frais + lait	⊕
FEIDI	Dos de colin sauce à l'orang ← Boulgour Brie Fruit frais de saison Fruit + biscuit + yaourt	<b>⊘ ⋈ ⋈</b>	Paleron braisé Pommes sautées Saint Nectaire Fruit frais de saison Compote + Biscuit + flan	Ø Ø
<b>VERDRETI</b>	Sauté de bœuf au caramel  Carottes sautées Emmental Pâtisserie du chef Fruit + pain + lait	수 <b>수</b> 수 수 수	Carottes râpées Poisson du jour au curcuma Gratin de choux-fleurs 66 Fromage blanc sucré Pain + fromage + compote	

	u 31 octobre 2025	
SEMA DU GOÛ	Du 13 au 17 octobre	qualité
GOU		
	Bœuf à l'aigre douce — ≟	0
	Riz basmati 👸	
	Mimolette	0
	Fruit frais de saison	<b>Ø</b>
	Pruneaux + barre Bretonne + lait	
L		
е	Carottes à la coriandre	0
s	Butter chicken 🥏	
3	Haricots & patates douces	600
	Crème au jus d'ananas 👙	0
р		
а	Pain + fromage + compote	
у	Chic!	
	221-	
S		
d	pique - nique	
•	Yaourt + pain au lait + compote	
Α		
s i	Poisson au lait de coco	금
i	Brocolis au sésame	610
е	Coulommiers 🐞	0
	Banh bo	4
	miel noisette + brioche + lait	
		4
	Nouilles sautées	
	Aux légumes 🥥	4
	Assortiment de fromages	0
	Fruit frais de saison 👑	0
	Pain + compote + flan	

<b>~</b>	
Du 20 au 24 octobre	qualité
<u>Centre de Loisirs</u>	
	0
Quiche Alsacienne	€ 4
Salade mêlée	0
Emmental 🐞	0
Fruit frais de saison	0
Céréales + lait + fruit frais	
Palmiers au pesto	4
Poisson du jour au chorizo 🤕	
Brocolis au beurre lié	600
Pâtisserie du chef	<del>-</del> #
Pain + fromage + compote	
Davillar alabahat	~
Bouillon alphabet	
Blanquette de volaille —	
Yaourt aux fruits mixés	0
raourt aux iruits mixes	0
Cake marbré + fruit + lait	
Repas végétarien	
Batavia mimosa	600
Tortelonnis ricotta-épinards	
Sauce tomate	<del>4</del>
Assortiment de fromages	0
Fruit frais de saison	0
Gâteau du chef + yaourt + raisins sec	
- 5 II	
Rougail saucisse	0
Riz créole	600 8
Edam	0
Compote de pommes  Fruit + madeleine + lait	
rruit + maaeieine + ialt	

•		Du 27 au 31 octobre	qualité
		Centre de Loisirs Carottes râpées Poulet rôti Petit-pois au jus Crème dessert à la vanille	© 6 % ©
		Pain d'épices + fruit frais + lait	
		Bœuf au pain d'épices  Pâtes  Brie  Fruit frais de saison  Pain + chocolat + yaourt  Repas végétarien  Velouté de lentilles  Crêpes au fromage  Salade verte  Fruit frais de saison	
		Brioche + compote + lait	
		Iceberg-croûtons-maïs  Porc au curry  Légumes du marché  Fromage blanc confiture 666  Chausson aux pommes + yaourt	<b>◎ ◎ ◎ ◎ ◎</b>
		1521	
<	S. C.	Parmentier de poisson Aux patates-douces Mimolette Cake choco-orange	

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France" Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

FRAIS

FAIT MAISON

Haute valeur environnementale

LOCAL IGP







BIO

Bleu Blanc Cœur

Pain + petit suisse + compc...





	MENU	de Real Chilter	dustrate fi	ROIS	ONS ARACHI	JES ETE SOM	LAITI	ACTOSK COM	dol kultur	Mout	ARDE ORANGE	SAME ANTHOR	Sulfit's Light	MOLL	J <sub>S</sub> OUE <sup>S</sup>
Lind	Pâté de campagne Sauté de dinde à la moutarde Haricots-verts Yaourt à la fraise Pain + fromage + compote	x x x x	x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
MREDI	Repas végétarien Cari patates douces-lentilles Riz pilaf Mimolette Fruit frais de saison Brioche + compote + lait	x x x x	x x x x		x x x x										
MERCHETT	Pastèque Croque-Monsieur Batavia Ile flottante Pain + yaourt + fruit	x x x x	x x x x		x x x x										
<sub>JE</sub> UDI	Dos de colin sauce à l'orange Boulgour Brie Fruit frais de saison Fruit + biscuit + yaourt	x x x x	x x x x x x x x x x	x	x x x x	x									
VENDRED	Sauté de bœuf au caramel Carottes sautées Emmental Pâtisserie du chef Fruit + pain + lait	x x x x	x x x x		x x x x										

	MENU	EREAGUIEN	GUSTACES EU	80150nt	Pred Car	g gur	JAT 1	pciost codi feutrasias	t holt can the tel	Mout	ARDE GRAINS	Sank ARHYOR	JULETES LUPIN	MULL	Jsqu <sup>E</sup>
j.jnoi	Salade verte aux croûtons Rôti de porc Haricots-blancs à la tomate Flan au caramel	x x x	x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
"WED,	Fruit frais + cake marbré + lait  Repas végétarien Œuf dur mayonnaise Pizza mozzarella-cheddar Iceberg Fruit frais de saison  Pain + abricots sec + yaourt	x x x x	x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	X X X X	x x x x	x x x x	X X X X	X X X X	x x x x		
MERCRETT	Taboulé aux raisins Paupiette de veau dorée Légumes du marché Yaourt aromatisé Pain d'épices + fruit frais + lait	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
Fild,	Paleron braisé Pommes sautées Saint Nectaire Fruit frais de saison Compote + Biscuit + flan	x x x x	x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
VENDRED	Carottes râpées Poisson du jour au curcuma Gratin de choux-fleurs Fromage blanc sucré Pain + fromage + compote	x x x x	x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		

	MENU	the di	Jiten Russ	ncts dut	polse	ONS ARACHI	griffith som	Jar	pciost codi guita stat	E ADIT EDIT	, MOUT	RRDE GRANG	Sant Antropi	Suffits Light	MOLL	souts
Lindi	Bœuf à l'aigre douce Riz basmati Mimolette Fruit frais de saison Pruneaux + barre Bretonne + lait	x x x x		x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
and a state of the	Carottes à la coriandre Butter chicken Haricots & patates douces Crème au jus d'ananas Pain + fromage + compote	x x x x		x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
MERCRETT	Chic!  pique-nique  Yaourt + pain au lait + compote	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x		
<sub>E</sub> UDI	Poisson au lait de coco Brocolis au sésame Coulommiers Banh bo miel noisette + brioche + lait	x x x x	х	x x x x	x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	х	
VENDRED	Nouilles sautées Aux légumes Assortiment de fromages Fruit frais de saison Pain + compote + flan	x x x x		x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		

ſ																	
		MENU	CEREALE CO	JUTEN CRUS	, ACES GUY	POISE.	DINS ARACHI	OF SOLD	, IMT	ACTOST OF	A POLIT COLD	, nour	RADE GRANES	SAME AMIN'OR	SULFIES LIPPE	MOLL	south
		Centre de Loisirs															
	[Juli]	Quiche Alsacienne Salade mêlée Emmental Fruit frais de saison Céréales + lait + fruit frais	x x x x		x x x x		x x x x										
	wated.	Palmiers au pesto Poisson du jour au chorizo Brocolis au beurre lié Pâtisserie du chef	x x x	х	x x x x	x	x x x x	x x x	x x x x	x x x x	x x x	x x x x	x x x	x x x x	x x x	х	
ı		Pain + fromage + compote	Х		Х		Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х		ı
	MERCREDI	Bouillon alphabet Blanquette de volaille Carottes Vichy Yaourt aux fruits mixés	x x x x		x x x x		x x x x										
		Cake marbré + fruit + lait	х		х		х	х	х	х	х	х	х	х	х		
	EUDI	Repas végétarien Batavia mimosa Tortelonnis ricotta-épinards Sauce tomate Assortiment de fromages Fruit frais de saison Gâteau du chef + yaourt + raisins sec	x x x x		x x x x		x x x x										
	VENDREDI	Rougail saucisse Riz créole Edam Compote de pommes Fruit + madeleine + lait	x x x x		x x x x		x x x x										

	MENU	the co	STEP GRUS	, RGES GUY	ROISE	DAS ARACHI	St. Chr.	Jat	pciost codi	t AOI FOR COL	Mout	ARDE GRAINES	SAME ARTHOP	JULETES JUPIN	MOLL	J. J. Saule's
LIND	Centre de Loisirs Carottes râpées Poulet rôti Petit-pois au jus Crème dessert à la vanille	x x x		x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x		
MREDI	Pain d'épices + fruit frais + lait  Bœuf au pain d'épices Pâtes Brie Fruit frais de saison Pain + chocolat + yaourt	x x x x x		X X X X X		X X X X	X X X X	X X X X X	X X X X	x x x x x	x x x x x	X X X X	X X X X	x x x x x		
MERCHEU	Repas végétarien Velouté de lentilles Crêpes au fromage Salade verte Fruit frais de saison Brioche + compote + lait	x x x x		x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
Filo!	Iceberg-croûtons-maïs Porc au curry Légumes du marché Fromage blanc confiture chausson aux pommes + yaourt	x x x x		x x x x		x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x		
VENDRED	Parmentier de poisson Aux patates-douces Mimolette Cake choco-orange Pain + petit suisse + compote	x x x x	×	x x x x	x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x x x x	x	