

VACANCES D'AUTOMNE

Lundi 20 octobre

Betteraves, maïs, dés de
fromage
Rôti de bœuf
Coquillettes
Fruit

Goûter : Pain & Fromage &
Fruits secs

Jeudi 23 octobre

Salade d'endives, noix
Saucisse
Lentilles
Camembert
Salade de fruits frais

Goûter : Pain & Fromage blanc &
Fruits secs



Vendredi 24 octobre

Potage à la tomate aux vermicelles
Aiguillette de colin d'Alaska
Poêlée ratatouille cuisinée
Yaourt à boire

Goûter : Céréales & Lait & Fruit

Mardi 21 octobre

Carottes râpées, dés de
pomme
Parmentier de canard confit
Salade verte
Yaourt nature sucré

Goûter : Pain & Chocolat &
Lait

Mercredi 29 octobre

Saucisson
Salade de pâtes
Fromage
Compote

Goûter : Biscuit & Yaourt
& Fruit

Mercredi 22 octobre

Taboulé
Raviolis épinard
Fromage
Tarte au chocolat

Goûter : Biscuit & Yaourt
aromatisé & Fruit



Lundi 27 octobre

Duo de choux râpé
Rôti de veau
Carottes Vichy
Riz au lait caramel

Goûter : Pain & Lait & Chocolat

Jeudi 30 octobre
Salade d'endives, dés de pomm
Steak haché
Gratin de courgettes
Yaourt aux fruits

Goûter : Céréales & Fruit
& Lait



Vendredi 31 octobre

Potage de potiron
Poisson blanc citronné à l'aneth
Poêlée de légumes automnale
Donut Halloween

Goûter : Pain & Fromage blanc
& Fruits secs

Mardi 28 octobre

Champignons à la vinaigrette
Spaghetti à la sauce bolo végétale
Fromage
Fruit

Goûter : Pain & Confiture & Lait

Légende :

Vert : bio
L: local
Violet : végétal
Bleu : label

Les menus vous sont communiqués à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification
Les menus sont contrôlés par une diététicienne