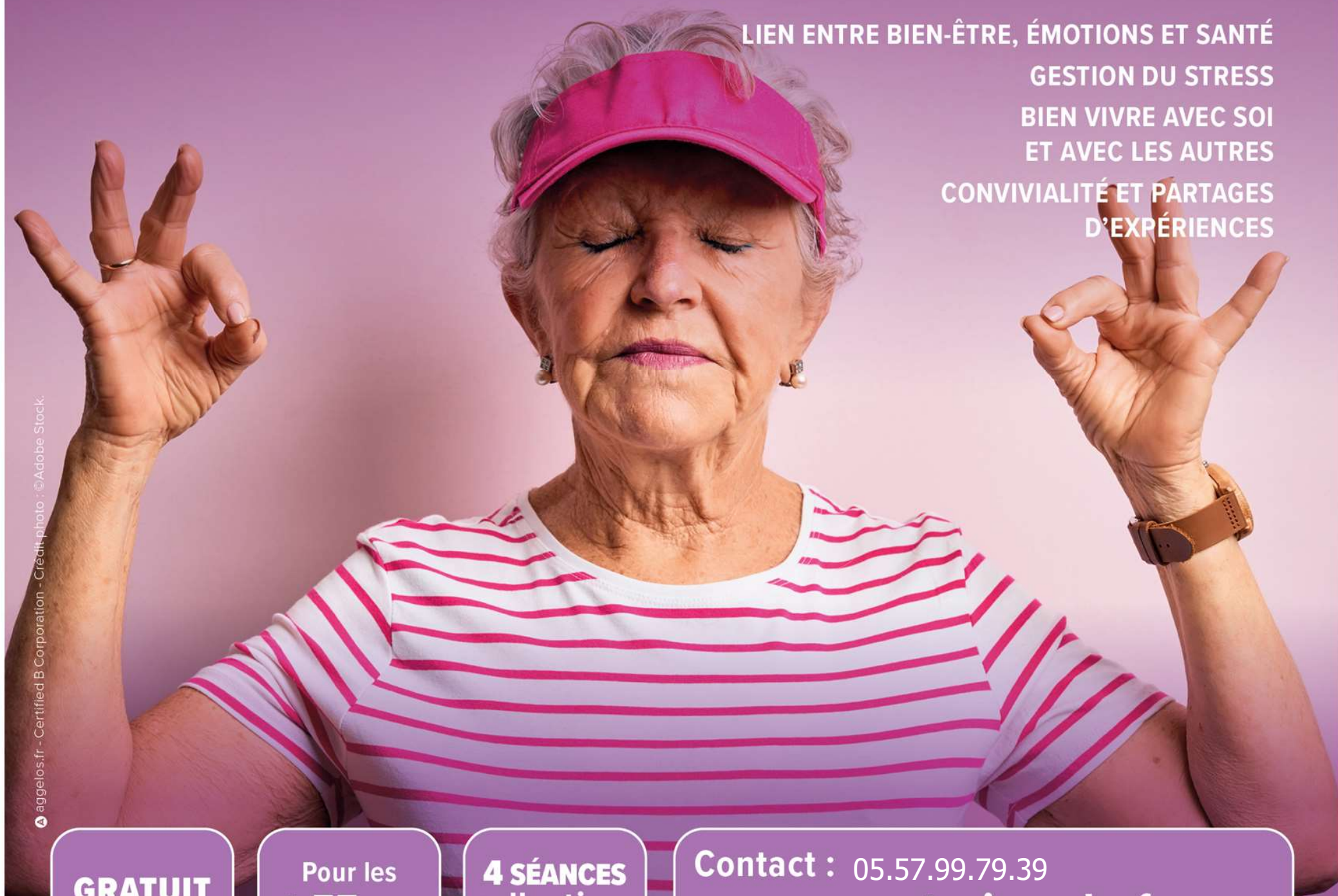


Atelier

Cap Bien-être

Et si vous deveniez coach de vos émotions ?



LIEN ENTRE BIEN-ÊTRE, ÉMOTIONS ET SANTÉ

GESTION DU STRESS

BIEN VIVRE AVEC SOI

ET AVEC LES AUTRES

CONVIVIALITÉ ET PARTAGES

D'EXPÉRIENCES

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

4 SÉANCES
collectives

Contact : 05.57.99.79.39
www.asept-gironde.fr

Tous les lundi 24/11/2025 au lundi 15/12/2025

De 14h00 à 16h45

CDC des Portes de l'Entre-Deux-Mers

51 Chemin du Port de l'Homme

33360 LATRESNE

En partenariat avec la CDC des Portes de l'Entre-Deux-Mers

